






Evocation de l'espace, de l'eau et de la lumière, Spatio est un havre de tranquillité absolue situé en plein centre-ville. Vous pénétrez dans un espace où le temps semble suspendu, refuge du citadin stressé ou l'intimité et l'esprit des lieux invitent à retrouver équilibre et harmonie.

Chacune et chacun dispose d'un éventail de soins relaxants et esthétiques, bénéfiques au corps comme à l'esprit, et peut ainsi restaurer ses énergies, se reposer calmement ou se refaire une beauté.



Les soins multiples, prodigués par des mains expertes, s'associent à des gammes de produits bien-faiteurs pour relaxer, purifier, drainer, adoucir, raffermir, amincir, reminéraliser...

Futures ou jeunes mamans ?  
Dans un cadre de sérénité absolue, Spatio se profile comme le cocon idéal pour préparer ou retrouver son corps avant et après ces moments intenses que sont la grossesse et l'accouchement.



Musique légère et apaisante, température enveloppante, une coupe de champagne à portée de main, l'esprit s'échappe, le corps flotte, vous partagez ces instants sereins à deux dans l'espace Privilège.

L'espace de relaxation, lieu de quiétude rare et précieuse. Un cocon individuel, bercé par la musique de son choix, une tasse de thé à la main - le temps suspend son cours.



## **SPATIO**

Une douce paresse dans ce monde de stress

Je vous propose, avec l'ensemble de mon équipe, toute une gamme de traitements qui conjuguent santé et bien-être en s'inspirant de traditions orientales, adaptées au mode de vie occidental : shiatsu, réflexologie, massage Ayurvédique, Tibétain, Thaï, Balinais ou encore aromatique... sans oublier les gammes des soins visages et corps que j'ai personnellement choisi pour vous.

Mon envie est le souci de vous rendre heureux et bien dans votre corps après une escale dans nos espaces. A Spatio, tout a été étudié, pensé pour que vous soyez comme dans un cocon...

Laissez toutes vos diverses préoccupations en pénétrant à Spatio, le temps d'un soin, d'un massage...

**IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR BIEN-ÊTRE**



Astrid GAST



Messieurs,

Avant tous les soins du visage, nous vous remercions de bien vouloir vous raser, afin de préparer votre peau à recevoir le soin.

**ONLY FOR HIM** > Escale dans notre espace Privilège pour commencer la relaxation, un soin du visage AA spécifique homme accompagné d'un massage des mains et des pieds. 2 h 00 270.-

**C'EST BEAU D'ETRE BIEN** > Le package commence par un soin spécifique du dos AA, suivi par une manucure et une pédicure. Ce moment de détente se terminera avec un massage intuitif. Lunch ou tea time selon l'heure. 4 h 00 490.-

**SOIN DU VISAGE VITALITE DES GLACIERS by VALMONT**

Soin apaisant et régénérant conjugué au masculin, avec un massage du dos et des épaules. 225.-

**SOIN DU VISAGE spécifique peaux sensibles ou grasses AVENE**

selon vos besoins, nos esthéticiennes vous conseilleront. 170.-

**LES EPILATIONS AU MASCULIN >**

Pubis : première fois 290.-  
en entretien 250.-

Dos, épaules 100.-  
Torse 85.-

**MANUCURE / PEDICURE COMPLETE** 45 min 100.-

# Soins du visage VALMONT

## La beauté comme vous l'imaginez

**SOIN EXPRESS VALMONT POUR SPATIO** > Soin express qui, en un minimum de temps dévoile les bienfaits de la ligne Valmont, lisse les traits et rafraichit le teint avec le modelage Renewing Pack. 30 min 150.-

**LES SOINS VITALITE DES GLACIERS** > Avec les soins Vitalité des Glaciers, booster du renouvellement cellulaire et de l'hydratation, VALMONT offre à votre peau une véritable renaissance, inspirée de la force inépuisable des neiges éternelles. 75 min / 90 min 280.- / 320.-

**LES SOINS HAUTS SOMMETS DU LIFTING** > Pour retarder ou prévenir les marques les plus visibles du vieillissement, Valmont déploie son savoir-faire dans les soins «Hauts sommets du lifting», résolument antirides et raffermissants. 75 min / 90 min 280.- / 320.-

**SOIN ANTI-ÂGE PURETE DES CIMES** > Le soin Pureté des Cimes est plus qu'un simple nettoyage de peau. Il agit de manière ciblée sur les zones du visage dont l'équilibre est perturbé. Il rééquilibre, assainit et purifie la peau en douceur. 75 min 280.-

**L'ELIXIR DES GLACIERS. VOTRE SOIN D'EXCEPTION** > Quand la quintessence d'une formule rencontre un voluptueux protocole, naît un soin complet anti-âge raffermissant et sublimateur du visage et du corps dédié aux femmes les plus raffinées. 2 h 30 550.-

**REFLETS SUR UN LAC GLACE** > Avec ce soin incontournable, le regard retrouve éclat et jeunesse. Le massage décongestionnant du contour de l'oeil, puis le masque de collagène spécifique effacent les rides et ridules de la patte d'oie. 45 min 150.-



## VALMONT - L'EXPERT ANTI-ÂGE

Parce que le temps s'envole et que comme une horloge, chaque cellule de la peau est une mécanique de haute précision, Valmont déploie tout son savoir-faire dans le domaine de l'anti-âge.

Héritier de la tradition médicale suisse, le groupe puise dans les incroyables ressources naturelles de sa terre natale, et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire pour élaborer des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable.

Au SPATIO, VALMONT vous propose des soins alliant l'expertise, la performance des produits et la précision de la gestuelle.

# SOINS FUTURE MAMAN & JEUNE MAMAN



Ces soins ont été élaborés et certifiés par un gynécologue-obstétricien. Les produits de la marque Eau Thermale AVÈNE correspondent parfaitement à une peau sensible. Une table de massage spéciale est utilisée spécifiquement pour les massages pendant la grossesse.

|  |        |       |
|--|--------|-------|
| <b>PEAU DE VELOURS</b> > Doux gommage AVÈNE suivi de son massage à l'huile nourrissante.   | 90 min | 190.- |
| <b>SOIN DU VISAGE</b> > Selon les besoins de votre peau. Pendant la grossesse ou après la naissance de votre enfant. Un soin parfaitement adapté.  | 75 min | 170.- |
| <b>MASSAGE À L'HUILE D'AMANDE DOUCE</b> > Sur une table adaptée au ventre des femmes enceintes. (possible jusqu'au terme)  | 60 min | 160.- |
| <b>DRAINAGE LYMPHATIQUE</b> > idéal après le 3ème mois de grossesse  | 60 min | 170.- |
| <b>EN BEAUTÉ POUR L'ARRIVÉE DE BÉBÉ</b> > Manucure et pédicure sans vernis. Epilation des demi-jambes et du bikini.  |        | 290.- |
| <b>UNE MAMAN SO GLAM</b> > Un joli teint après 9 mois de grossesse. Entre deux pauses câlines avec votre bébé, prenez le temps de penser à vous. Un drainage lymphatique pour vaincre la rétention d'eau, suivi d'un soin du visage approprié aux besoins de votre peau. | 2h 30  | 300.- |
| <b>UNE MATINÉE RIEN QUE POUR TOI</b> > soin du visage AVÈNE, doux gommage du corps suivi d'un massage adapté à vos envies.   | 3h 00  | 390.- |



# EN AMOUREUX

**ESPACE PRIVILEGE : hammam, jacuzzi, bassin chauffé (à nage contre courant), TV écran plasma, espace uniquement disponible sur réservation ou dans nos packages suivants :**

**prix pour le couple**

**ESCALE DETENTE EN TANDEM >** Qui commencera par 45 minutes de détente dans notre espace Privilège avec deux coupes de champagne suivi d'un massage de 45 minutes à l'huile tiède en cabine Duo, avec ensuite l'accès à notre espace de relaxation après votre massage.

440.-

**RITUEL DU BONHEUR >** Massage à l'huile tiède 60 min

370.-

**PRENDRE DU TEMPS ENSEMBLE, C'EST... >** Soins du visage AA en duo suivi d'un massage détente de 45 minutes. plus de 2h 00 de soins

590.-

**PRIVATE POOL IN THE CITY >** Espace Privilège, pétales de roses, bougies, champagne, macarons et fraises (selon la saison), massage sugar kiss de 60 min 2h 00

630.-

**SUNSET IN LOVE >** Massage de 45 minutes à l'huile de coco et sa fresh touch corps et visage dans notre espace privilège. Service lounge. 2h 00

520.-

**EN AMOUREUX A BALI, LE TEMPS D'UN MASSAGE >** Un massage Balinais à la fois énergisant et détoxifiant de 60 minutes en cabine duo suivi d'un thé au jasmin dans notre espace de relaxation.

370.-

**ESCALE TENDRESSE DANS CE MONDE DE STRESS >** Bain de pieds avec gommage, massage des pieds et notre fresh touch foot en cabine duo. 45 min

290.-



# MAINS ET PIEDS SUBLIMES by O P I

## SPA Manucure / Pédicure by OPI >

|   |                    |       |
|---|--------------------|-------|
| Pour des mains et des pieds sublimes et hydratés        | 90 min avec french | 130.- |
|   | 75 min avec vernis | 115.- |
|   | 60 min sans vernis | 95.-  |
| Manucure / pédicure express avec ou sans pose de vernis | 30 min             | 70.-  |

## A deux, entre amies, c'est mieux! >

|   |                  |       |
|---|------------------|-------|
| Manucure et pédicure avec vernis ou french (vernis offerts). Un café ou un thé gourmand vous sera servi selon vos envies. | pour 2 personnes | 480.- |
|---|------------------|-------|

## Eté comme hiver

### Les épilations à la cire tiède ou chaude à usage unique pour une peau douce et nette par des mains expertes.

|                        |      |               |       |
|------------------------|------|---------------|-------|
| Demi-jambe             | 70.- | Avants-bras   | 50.-  |
| Jambes complètes       | 90.- | Bras complets | 70.-  |
| Aisselles              | 30.- | Cuisses       | 50.-  |
| Lèvres / Narines       | 30.- | Bikini        | 90.-  |
| Sourcils               | 30.- | Brésilien     | 120.- |
| Front, joues et menton | 55.- | Hollywoodien  | 140.- |



O.P.I.  
NAIL LACQUER

Formule à Double Émulsion de Ultra-Verre  
Nagellack

15 mL - 0.5 FL. OZ.



# Soins AROMA-CHROMA ALTEARAH

## Une saine paresse est une sagesse

La couleur étant votre nature, Altearah a conçu une gamme de couleurs pour des produits de cosmétique Bio pour votre bien-être. Altearah, complice de votre humeur. Comme les notes de musique ou les parfums, les couleurs sont vibrantes, font appel à vos sens et influencent vos humeurs et votre bien-être. Parfums et couleurs s'entrelacent harmonieusement et vous entraînent dans des voyages olfactifs qui apaisent vos sens et vous apportent détente, équilibre et énergie.

**ALTEARAH SUR MESURE** un soin «haute couture» où vous devrez faire confiance à votre corps et à ses besoins afin de créer avec votre thérapeute un soin sur mesure, avec le couleur test Altearah.

### **Anti-stress ou Nuit paisible / Energisant ou Amincissant**

Bain aux sels d'Himalaya pour une invitation au voyage des sens, gommage-enveloppement, massage du corps et du visage.

2 h 00

290.-

### **ALTEARAH EXPERIENCE** Massage du corps et de l'esprit

60 min

200.-

90 min

250.-

Des **CURES** thématiques saisonnières ou de fonds sur 4 à 6 séances : sur demande auprès de votre thérapeute et hôtesse à l'accueil du spa.

Toute la gamme Altearah se trouve à votre disposition à l'espace boutique du spa pour un traitement global de votre corps et esprit. Parfums en spray, serums, huiles, sels de bain, gommages.

## A L'ECOUTE DE MON CORPS

**SLIM & SCLUPT EXPERT** > Toujours à la pointe de l'innovation, Thalgo a créé un programme musclé pour affiner votre féminité dans un soin complet du corps performant et sensoriel pour redéfinir votre silhouette sur mesure, zone par zone. 90 min 230.-

**THALGOMINCE LC24** > Le soin expert pour le traitement de la cellulite avec son gommage spécifique accompagné d'une technique précise pour le massage suivi d'un enveloppement pour stabiliser les résultats. 90 min 230.-

### LPG CELLU M6

la séance de 45 min 140.-  
les 12 séances de 45 min avec un collant LPG offert. 1 400.-

**ALGO-CELLU DETOXIFIANT** > Une séance de Cellu M6 pour un remodelage de la silhouette suivie d'un enveloppement aux algues ou d'un drainage selon votre envie, pour l'élimination des toxines. 1h 45 270.-

**BYE BYE CELLULITE** > Compressions profondes des tissus et palper-rouler. Elimination des toxines, amélioration de la circulation veineuse et lymphatique. 30 min 100.-

### YASHI DOME > Purifier, régénérer, mincir

La science Japonaise pour nettoyer en profondeur notre organisme par un système de sudation par infrarouges longs émis à partir de base végétale produit par le YASHIDÔME.

la séance de 35 min 100.-  
la séance suivie d'un massage aux huiles Alttearah 270.-  
la séance suivie d'un drainage lymphatique 250.-  
la séance précédée de la technique LPG Cellu M6 230.-

|  |               |             |
|--|---------------|-------------|
| <b>QUIETUDE &amp; QUINTESSENCE</b> > Un bain chaud tempéré à 38 degrés accompagné d'un massage du visage et du cuir chevelu.   | 30 min        | 110.-       |
| <b>HAPPY FEET</b> > Bain relaxant des pieds, massage des pieds et des mollets  | 45 min        | 140.-       |
| <b>AFTER WORK</b> > Massage pour soulager vos tensions et vos zones sensibles du dos, avec le soin De Stress Muscle.   | 45 min        | 150.-       |
| <b>STONE THERAPY</b> > Cette thérapie unique utilise des pierres volcaniques venues d'Arizona. C'est une méthode ancestrale efficace grâce à l'effet de conduction thermique et énergétique des gallets chauds et froids pour une amélioration de l'équilibre du corps et de l'esprit. | 90 min        | 240.-       |
| <b>MASSAGE SIGNATURE</b> > Aux huiles essentielles de votre choix  | 60 min/90 min | 170.-/220.- |
| <b>ABHYANGA</b> > Ce massage s'adresse aux besoins individuels du corps pour apaiser, régénérer et calmer l'esprit.  | 60 min/90 min | 195.-/240.- |
| <b>MASSAGE BALINAIS</b> > Très relaxant selon un rituel de Bali, associant étirements très doux et lissages lents et rapides.  | 60 min/90 min | 195.-/240.- |
| <b>DRAINAGE LYMPHATIQUE</b> > Douces pressions pour activer la circulation de la lymphe et favoriser l'élimination des toxines. Idéal pour la cellulite, et la sensation de jambes lourdes.  | 60 min        | 170.-       |
| <b>MASSAGE AUX BOLS TIBETAINS</b> >  | 30 min        | 100.-       |

# AROMATHERAPY ASSOCIATES

|   |                                     |             |
|---|-------------------------------------|-------------|
| <b>AROMATHERAPY EXPERIENCE</b> > Un véritable soin complet d'aromathérapie qui commence par le choix d'une huile selon vos besoins et vos sens pour un équilibre sur votre état émotionnel et physique du moment.   | 60min/90 min                        | 170.-/220.- |
| <b>COCOON ROSE</b> > Soin à l'huile essentielle précieuse de rose de Damas qui stimule la circulation de votre peau et la régénère.   | 60 min                              | 180.-       |
| <b>TRAITEMENT DU DOS CIBLE</b> > Ce soin de dos purifiant agit en profondeur pour stimuler l'élimination des toxines et rééquilibrer la production naturelle de sébum. Le résultat est une peau nette et douce.   | 30 min / 60 min avec massage du dos | 150.-/210.- |
| <b>ANTI JET-LAG</b> > Les voyages vous épuisent physiquement et mentalement. Ce traitement agit à la fois sur le physique et le mental en aidant votre corps à récupérer et vous adapter à votre nouvel environnement.  | 90 min                              | 220.-       |
| <b>SOIN DU VISAGE A LA ROSE REVITALISANT</b> > Soin revitalisant à la rose, qui nourrit et hydrate tous types de peaux et particulièrement les peaux sèches, fines et délicates.  | 90 min                              | 170.-       |
| <b>SOIN DU VISAGE ANTI-AGE REPARATEUR</b> > Un soin du visage naturel, très efficace qui réduit les signes de l'âge sans avoir recours aux produits chimiques. C'est un soin dans la pure tradition de l'aromathérapie, complété par un massage de la tête pour soulager les tensions et le stress. | 90 min                              | 190.-       |
| <b>SOIN DES YEUX REVITALISANT</b> > Ce soin utilise des techniques de massages spécifiques pour améliorer la microcirculation et le drainage pour diminuer les poches.  | 30 min                              | 85.-        |

|  |        |                 |
|--|--------|-----------------|
| <b>CHILL OUT</b> > Une relaxation garantie ! une escale dans notre espace Privilège (45 minutes) suivi d'un soin du visage et pour terminer par un massage à l'huile tiède.  | 3 h 00 | 480.-           |
| <b>VOYAGE EN ARIZONA</b> > Massage aux galets chauds d'Arizona précédé d'un gommage.   | 2 h 00 | 320.-           |
| <b>MASSAGE PRIVILEGE</b> > Une heure de massage Thaï/Chinois au sol sur un tatami pendant 60 minutes, qui sera suivi d'un moment de détente pour reprendre vos esprits dans le jacuzzi ou le hammam privatisé. Un thé vert vous sera servi avec un fruit frais. (massage sans huile) Des points de pression et des étirements imitant des positions de yoga sont effectués au sol dans une tenue souple, de préférence en coton. |        | 320.-           |
| <b>MIAMI VIEW</b> > Un soin du visage adapté à votre peau, manucure, pédicure, teinture des cils/sourcils, épilations.   | 4 h 00 | 490.-           |
| <b>EN TOUTE COMPLICITE</b> > A vivre à deux..., mère-fille, entre amies, entre sœurs, soin du visage selon vos besoins, massage du dos et du cuir chevelu, beauté des mains avec sa pose de vernis à choix.  | 3 h 00 | 690.-<br>pour 2 |
| <b>TAKE A VERY DEEP BREATH</b> > Pour une escale sous le signe de la détente et de la beauté: le bain de votre choix, massage personnalisé, soin du visage, manucure et pédicure complète.   | 5 h 00 | 590.-           |
| <b>PACIFIC AVENUE</b> > Un voyage en californie; massage au beurre tendre précédé de son gommage au sucre avec une ligne de soins unique aux ingrédients naturels aux senteurs gourmandes, sans paraben, sans sulfate pour un corps délicieusement hydraté.  | 90 min | 240.-           |

Handwritten text in a cursive script, likely a historical document or manuscript. The text is written in a dark ink on aged, yellowish paper. It appears to be a list or a series of entries, possibly related to a collection or inventory. The handwriting is dense and somewhat difficult to decipher due to the cursive style and the angle of the page.

Handwritten text in a cursive script, likely a historical document or manuscript. The text is written in a dark ink on aged, yellowish paper. It appears to be a list or a series of entries, possibly related to a collection or inventory. The handwriting is dense and somewhat difficult to decipher due to the cursive style and the angle of the page.



**MADE IN SPATIO** > Accès à notre Hammam et à l'espace de relaxation agréablement équipé pour votre confort.

1 heure de zénitude  
abonnement annuel

80.-  
1'900.-

**ESPACE PRIVILEGE** > Un moment d'évasion dans cet espace privé équipé d'un hammam, d'un bassin avec nage à contre courant, d'un jacuzzi, avec un écran plasma, un day-bed et un service lounge (champagne, jus de fruits, thés et café ... sur commande, selon vos souhaits)

|       |       |
|-------|-------|
| 1 h   | 290.- |
| 1h 30 | 410.- |

**MASSAGE PRIVILEGE** > une heure de massage Thaï/Chinois au sol sur un tatami pendant 60 mn, qui sera suivi d'un moment de détente pour reprendre vos esprits, dans le jacuzzi ou hammam privatisé. Un thé vert vous sera servi avec un fruit frais.

|        |       |
|--------|-------|
| 90 min | 320.- |
|--------|-------|

**BONS CADEAUX** > A l'occasion d'anniversaires, mariages, fêtes ou juste pour faire plaisir, un cadeau découverte à Spatio ne pourra que ravir...

Valables une année.

**SPA PRIVE** > Sur demande et selon vos envies et le nombre de personnes, nous vous étudions différentes formules afin de vous réserver l'ensemble du spa, son équipement et son personnel. Événement d'entreprise, soirée privée... une autre idée pour partager du temps avec les personnes de votre entourage.

**MERCI** > Notre meilleure référence est votre recommandation personnelle de Spatio auprès de vos amis, collègues et de votre famille.

# How to spa

## **Que faire en cas de retard ou d'annulation ?**

En cas de retard, la durée de votre soin sera raccourci, les traitements se terminant à l'heure prévue pour ne pas gêner les clients suivants. Nous vous demandons de bien vouloir annuler votre réservation au minimum 6 heures avant le début des soins afin de ne pas encourir de frais qui vous seront facturés intégralement lors de votre prochain rendez-vous.

## **Etiquette**

Dédié au calme et à la relaxation Spatio privilégie la sérénité absolue. Nous vous remercions de contribuer à la tranquillité des lieux en parlant à voix basse et en laissant votre portable éteint au vestiaire. Par mesure d'hygiène, le port de chaussures de ville n'est autorisé que dans les couloirs menant aux vestiaires. Une douche est nécessaire avant l'utilisation des facilités ou des soins. Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte de Spatio.

## **Piscine**

Il est strictement interdit de plonger ou de courir autour du bassin. La baignade n'est pas surveillée et la Direction décline toute responsabilité en cas d'accident. (le maillot de bain est obligatoire)

## **Abonnements**

Toutes nos prestations peuvent être transformées en abonnement. Les abonnements sont valables une année dès leur validation. Ils sont nominatifs et non remboursables.

## **Que dois-je revêtir pour aller au spa ?**

Des sandales, serviettes et peignoirs vous seront proposés à votre arrivée. Des armoires vestiaires sont à votre disposition afin de ranger vos effets.

## **Dois-je informer le thérapeute si je présente des troubles médicaux ?**

N'oubliez pas de préciser au personnel de Spatio si vous souffrez d'hypertension artérielle, d'allergies, d'asthme ou de tout autre trouble. Si vous êtes enceinte, informez-nous également.

## **Où puis-je laisser mes valeurs ou bijoux ?**

Un coffre est à votre disposition sur demande à la réception. Nous déclinons toute responsabilité concernant les objets perdus ou détériorés au cours de votre visite.

## **Tarifs**

Nous nous réservons le droit en tout temps et sans préavis de modifier nos tarifs.